Product Information Sheet

Date 2021-10-18

Product	FS Flavour Pouch LG&W	Status	Finished
		Case Count (6 x 1 kg) 6 kg	
		Decl Weight	1 kg
		Pack Code	1502534
		GTIN	0 58496 02013 2

Ingredients: Rice blend (long grain parboiled rice, wild rice), Seasoning [hydrolyzed plant protein (corn, soy, wheat), dried vegetables (onion, garlic, spinach, mushroom, tomato, celery), salt, sugar, herb, potassium chloride, autolyzed yeast, hydrolyzed yeast protein, natural flavour, torula yeast, maltodextrin, spices, carrot powder, citric acid, turmeric, calcium silicate].

Ingrédients : Mélange de riz (riz à grains longs étuvé, riz sauvage), Assaisonnement [protéines végétales hydrolysées (maïs, soja, blé), légumes déshydratés (oignon, ail, épinards, champignons, tomates, céleri), sel, sucre, herbe, chlorure de potassium, levure autolysée, protéines de levure hydrolysées, arôme naturel, levure torula, maltodextrine, épices, poudre de carotte, acide citrique, curcuma, silicate de calcium].

Declared weight
1 kg

Address
Imported by / Importé par :
Mars Canada Inc., PO BOX / C.P. 640, BOLTON, ONTARIO, CANADA L7E 5T5

Nutrition Information

Nutrition Facts **Valeur nutritive**	
Per 1/4 cup (45 g) pour 1/4 tasse (45 g)	
Calories 150	**% Daily Value*** **% valeur quotidienne***
Fat / **Lipides** 0.5 g	1 %
Saturated / saturés 0.2 g	
+ Trans / trans 0 g	1 %
Carbohydrate / **Glucides** 33 g	
Fibre / Fibres 1 g	4 %
Sugars / Sucres 1 g	1 %
Protein / **Protéines** 4 g	
Cholesterol / **Cholestérol** 0 mg	
Sodium 520 mg	23 %
Potassium 200 mg	4 %
Calcium 50 mg	4 %
Iron / Fer 0.5 mg	3 %
*5% or less is **a little**, 15% or more is **a lot** *5% ou moins c'est **peu**, 15% ou plus c'est **beaucoup**	

Cooking Instructions

Cooking Directions
1 kg box = 20 servings

STOCKPOT METHOD
Combine rice, contents of seasoning packet and water in a stockpot. Bring to a boil. Cover and reduce heat to medium-low and simmer for 20 minutes. Remove from heat, stir well and let rest for 5 minutes. Fluff rice before serving.

OVEN METHOD
Combine rice, contents of seasoning packet and boiling water in a shallow pan. Cover tightly and bake at 400°F convection for 35 minutes or until most of the water is absorbed. Remove from oven, stir well and let rest for 5 minutes. Fluff rice before serving.
NOTE: For firmer rice, decrease water. For softer rice, increase water.

Instructions de Cuisson
paquet de 1 kg = 20 portions

MÉTHODE DE CUISSON À LA CASSEROLE
Combiner le riz, le contenu du sachet d'assaisonnement et l'eau dans une marmite. Porter à ébullition. Couvrir et baisser le feu à moyen-doux et laisser mijoter pendant 20 minutes. Retirer du feu, remuer bien et laisser reposer pendant 5 minutes. Faire gonfler le riz avant de servir.

MÉTHODE DE CUISSON AU FOUR
Combiner le riz, le contenu du sachet d'assaisonnement et l'eau bouillante dans une poêle peu profonde. Couvrir hermétiquement et cuire au four à 400 °F en mode convection pendant 35 minutes ou jusqu'à ce que presque toute de l'eau soit absorbée. Retirer du four, remuer bien et laisser reposer pendant 5 minutes. Faire gonfler le riz avant de servir.
REMARQUE : pour un riz plus ferme, diminuer la quantité d'eau. Pour un riz plus tendre, augmenter la quantité d'eau.

Cooking instructions chart

Ingredients / Ingrédients	20 servings/portions
RICE and SEASONING PACKET / RIZ et SACHET D'ASSAISONNEMENT	1 box / 1 paquet
WATER/EAU	10 cups/tasses (2500 mL)